

C.V.

Blanca Álvarez Fernández



DATOS PERSONALES:

Nombre: Blanca

Apellidos: Álvarez Fernández

Fecha de nacimiento: 2 de noviembre de 1979

Lugar de nacimiento: Madrid, España

Actual residencia: c/ Marcenado 47, piso 4ºB 28002 Madrid

Teléfono de contacto: 91 399 11 12 / 610 72 66 57

Correo electrónico: blancurri@gmail.com ;
blanca.alvarez@hospitalreyjuancarlos.es

N.S.S.: 28/1093955428

Número de colegiado: 282857744

DNI: 50881035k

FORMACIÓN ACADÉMICA:

Estudios de primaria y secundaria en colegio británico. Cursando exámenes oficiales IGCSE con nota media de A.

Carrera de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid (septiembre 1997 a junio 2003). **Nota media de expediente: 2,61.**

Examen **MIR** realizado en enero 2004. Nota definitiva: 151 puntos. **Número 928.**

Especialidad de **Pediatría en el H. U. de Getafe** (inicio en junio 2004; finalización en mayo 2008).

Especialidad en Neonatología, con 20 meses de formación en dicha área, de los cuales 6 fueron realizados en el servicio de **Cuidados Intensivos Neonatales del Hospital Universitario de La Paz.**

Doctorado de Pediatría y sus áreas específicas de la Universidad Complutense de Madrid, completando los cursos teóricos y el periodo de **Suficiencia Investigadora** con el trabajo: “Aspectos nutricionales en el recién nacido prematuro” presentado en junio del 2008.

EXPERIENCIA LABORAL:

Áreas de mayor interés: Neonatología y Cardiología Neonatal: experiencia en **unidad de cuidados intensivos neonatales tipo IIIb (sin cirugía).** Realización de **ecocardiografía básica neonatal.** Promoción lactancia materna y ayuda al RN sano y su familia en periodo neonatal inmediato.

Situación laboral actual:

Neonatóloga en el Hospital Rey Juan Carlos, con UVI neonatal de inicio IIb, desde el 22 de marzo del 2012 hasta la actualidad. Participación en la Comisión de Calidad Percibida desde la apertura del HRJC hasta junio 2014. Participación en la Comisión de Seguridad desde junio 2014 hasta la actualidad. Profesora asociada en la Universidad Rey Juan Carlos, con supervisión de estudiantes de medicina en sus clases prácticas.

Contratos previos desde la finalización del MIR:

Adjunto/FEA a tiempo completo del 03/06/08 al 10/06/08 en servicio de neonatología del Hospital U. de Getafe

Contrato Adjunto/FEA realizando guardias del 10/06/08 al 13/07/08 en servicio de pediatría/neonatología del Hospital U. de Getafe.

Adjunto/FEA a tiempo completo, del 14/07/08 al 14/09/08 en el servicio de neonatología del Hospital Universitario de La Paz.

Adjunto/FEA a tiempo completo del 15/09/08 al 10/04/09 en el servicio de neonatología del Hospital Universitario de Getafe. Posteriormente realizando guardias, del 11/04/09 al 15/08/09 en el servicio de neonatología del Hospital Universitario de Getafe.

Contrato adjunto/FEA realizando guardias, de octubre a diciembre del 2008 y de febrero a junio del 2009 en el servicio de neonatología del **Hospital Universitario de La Paz.**

Contrato adjunto/FEA a tiempo completo del 15/08/09 hasta febrero del 2011 en el servicio de neonatología del Hospital Universitario de Getafe, realizando apoyo en la consulta de cardiología pediátrica de forma continuada durante el mes de enero del 2011.

Contrato Adjunto/FEA realizando guardias de 24 horas hasta el 27 de abril del 2011 en el Hospital Universitario de Getafe. Posteriormente, contrato **de FEA a tiempo completo en la unidad de neonatología del Hospital Universitario de Getafe**, hasta el 3 de noviembre del 2011. Posteriormente contrato de guardias, realizando unas 120-140 horas mensuales.

Asistencia como **neonatóloga en el Hospital Nuevo Belén** (media de 90 horas al mes) desde diciembre del 2011 hasta marzo del 2012.

IDIOMAS/INFORMÁTICA:

Inglés: Bilingüe.

- Tres años viviendo en los EEUU (California).
- Estudios en un colegio británico realizando exámenes internacionales obligatorios **IGCSE** (1995).
- Títulos oficiales:

PROFICIENCY(1995), FIRST CERTIFICATE (1992).

TRINITY COLLEGE LONDON EXAM (1991)

Francés: Nivel alto hablado y escrito.

- Estudio en el colegio británico como segunda lengua, con nota A en el IGCSE de francés.
- Estudios en **Alliance Francaise** (1994 al 2003) completando con nota A el nivel D (superior).

Microsoft Word, Powerpoint, Excel e Internet.

FORMACIÓN DOCENTE CIENTÍFICA

1. CURSOS Y SEMINARIOS DE FORMACIÓN CONTINUADA MÁS DESTACADOS :

1,1 Doctorado en Pediatría por la Universidad Complutense de Madrid

32 créditos (teóricos y de suficiencia investigadora) 2005-2008.

1,2 Formación en pediatría general:

Programa de formación continuada de la Asociación Española de Pediatría: Anales de Pediatría Continuada año 2006/2007 y 2007/2008, ambos acreditado con 10,2 créditos .

II Curso de formación continuada de urgencias pediátricas en atención primaria, desarrollado entre mayo y octubre del 2010. Acreditación con 11,2 créditos equivalente a 57 horas lectivas.

Primer, segundo y tercer cursos de Actualización de Pediatría del Hospital Rey Juan Carlos de Madrid. Febrero 2013 Febrero 2014 y Febrero 2015. Acreditados por Laín Entralgo. **Ponente en el segundo** con la charla “Manejo de la cardiopatía en periodo neonatal”.

Ponente en II y III Curso de cardiopatías congénitas y arritmias del H. U. Ramón y Cajal. 11 y 12 de noviembre 2011 y 30 noviembre y 1 de diciembre 2012, con 12 horas lectivas cada curso. “Manejo inicial en el neonato con cardiopatía congénita”.

1,3 Formación y docencia en Reanimación cardiopulmonar:

XXXIII Curso de Reanimación Cardiopulmonar Avanzada Pediátrica y Neonatal.

35 horas lectivas. Organizado por el Grupo Español de RCP pediátrica y neonatal y el Hospital Universitario Niño Jesús. Marzo 2006.

Curso de Reanimación Neonatal. Hospital U. Gregorio Marañón. 12 horas lectivas. Febrero 2011.

Curso de Instructores de RCP Neonatal. Hospital Gregorio Marañón. 17 de febrero 2012. Acreditado con 30 horas lectivas, 3.1 créditos de formación continuada.

Directora de los cursos de RCP neonatal Básica para enfermería y auxiliares del Hospital Rey Juan Carlos, los días 28 de mayo, 4 de junio y 11 de junio del 2013, con 6 horas lectivas cada curso y acreditación de la Sociedad Española de Neonatología.

Directora del curso de RCP neonatal avanzado (Octubre 2014) del Hospital Rey Juan Carlos.

Instructora profesora en clases teóricas y prácticas de los cursos de RCP avanzado neonatal de los siguientes hospitales: Hospital de Vallecas (2012 y 2013), Hospital de Getafe (tres, en 2012, 2014 y en abril del 2015) y Hospital de Villalba (marzo 2015).

Curso de RCP avanzado pediátrico de la Fundación Jiménez Díaz de junio del 2014. Acreditado por la Sociedad Española de Cuidados Intensivos Pediátricos.

1,5 Asistencia respiratoria cpediátrica y neonatal:

Curso Teórico Práctico de Ventilación Mecánica en Pediatría y Vía Aérea Difícil

30 horas lectivas. Acreditado por Comisión de Formación Continuada de CAM-SNS con 6,2 créditos. Organizado por Hospital Niño Jesús. Abril 2007.

Taller de manejo respiratorio y ventilación mecánica del recién nacido. Curso Star Al Día (Sanitas), abril 2010. 8 horas lectivas.

II Curso Básico de Asistencia Respiratoria Neonatal. H. U. Doce de Octubre. 16 de diciembre 2011. 10 horas lectivas. Acreditado por la CFC.

Curso de Ventilación mecánica neonatal del Hospital Sant Joan de Deu, noviembre 2013. Curso online.

1,6 Formación neonatal específica.

Sesiones de Neonatología 2004/2005, 2005/2006, 2006/2007 y 2007/2008 del Ilustre Colegio Médicos de Madrid. Programa de formación continuada de 15 horas lectivas de duración, acreditado por la Comisión de FC de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con 2,1 créditos cada curso.

IV Curso Solidario Obstetricia y Neonatología Avanzando Juntos. Hospital U. Doce de Octubre, 12 de abril 2013, con 7.5 horas lectivas y 1.2 créditos de formación continuada de la Comisión de Formación Continuada de Madrid-Sistema Nacional de Salud.

Oyente de curso de doctorado de la Universidad Autónoma de Madrid: Avances en neonatología. Organizado por Servicio de Neonatología del H.U. La Paz. 20 horas lectivas. Abril 2008

Ipokrates Clinical Seminar “Follow-up of preterm at-risk infants”. 3-5 junio 2010. Hospital Universitario Doce de Octubre.

Curso de Entrenamiento neonatal online: NOTE Programme, con asistencia a tres módulos: “El prematuro”, “Nutrición en el RNPT”, “Manejo Respiratorio” de tres meses

de duración cada uno, con evaluación tras cada módulo (participación on-line, trabajo y examen final).

Curso de Lactancia Materna del H. U. de Getafe con la colaboración del grupo IHAN. 18, 19, 20 de mayo del 2011 con 18 horas lectivas y 3,8 créditos de formación continuada.

Curso de Cuidados Centrados en el Desarrollo impartido por el Sº de Neonatología del H.U. Doce de Octubre. Mayo 2011. 4 días de duración en mayo 2011.

Hot Topics en Neonatología, 17 de febrero 2015.

1,7 Neurología pediátrica y neonatal.

Segundo, tercer y cuarto curso de Neuropediatría del Hospital Universitario de Getafe: Problemas frecuentes en la consulta de neurología pediátrica. Noviembre 2005, diciembre 2006 y diciembre 2007. 12 horas lectivas de duración cada curso.

Primer Curso de Monitorización Continua de Función Cerebral por Electroencefalografía de Amplitud Integrada. Servicio de Neonatología del Hospital Universitario de La Paz. Noviembre, 2007

Curso de Evaluación Neurológica Neonatal. Hospital Sant Juan de Dios. Dr. García Alix. 9 de Noviembre 2010. 5 horas lectivas

Curso de Encefalopatía Hipóxico-Isquémica Neonatal. Hospital San Juan de Dios. Dr. García Alix. 10 de Noviembre 2010. 9 horas lectivas.

Curso de Exploración Neurológica del Hospital General Yagüe, Burgos (Dr. García-Alix y Dr. Arnáez), 2 y 3 de junio 2011. 12 horas lectivas.

1,8 Otros.

Curso de Inteligencia Emocional. Noviembre 2010. 9 horas lectivas.

2. INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA:

Colaboración en el proyecto de investigación de Cuidados Centrados en el Desarrollo de la Universidad Europea de Madrid. Iniciado en abril 2011. Finalizado en febrero 2012. Publicación de artículo en curso.

3. ASISTENCIA A CONGRESOS

54 Congreso de la Asociación Española de Pediatría Junio 2005 Murcia.

XI Reunión de la Asociación de Urgencias de Pediatría. Las Palmas de Gran Canarias. Abril 2006. Acreditado por el Departamento de Ciencias Clínicas de la Universidad de Las Palmas de GC con 1,5 créditos.

25th Annual Meeting of the European Society for Paediatric Infectious Diseases
Organized jointly by ESPID and the ESPID Foundation. Oporto, Portugal, Mayo 2007.

Jornada Internacional de Neonatología, Hospital Universitario de la Fe de Valencia. Junio 2007. Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de la Comunidad Valenciana con 1,5 créditos.

XXI Congreso Nacional de Medicina Perinatal, IV Congreso Iberoamericano de Neonatología y al II Congreso de la Sociedad Española de Medicina Perinatal. Granada, Octubre de 2007.

VIII Simposio Internacional de Neonatología y las II Jornadas de Enfermería Neonatal. Bilbao. Noviembre 2008. 30 horas lectivas.

Miami Neonatology 2009: 33rd Annual International Conference. 32 horas lectivas
11-14 noviembre de 2009.

4. PUBLICACIONES CIENTÍFICAS MÁS DESTACADAS :

Ortiz Movilla R., **Alvarez Fernández B.**, Martínez Bernat L., Iglesias González-Nicolás E., Muro Brussi M. *Epidemiología y Prevención del Virus Respiratorio Sincitial.* Rev Pediatr Aten Primaria 2006; 8:627-40

Álvarez Fernández B., García Esteban C., Soto Insuga V., Ruiz Jiménez M. *Revisión de los casos de paludismo en los últimos doce años en el Hospital Universitario de Getafe.* An Pediatr (Barc). 2009; 71(03): 196-200

Álvarez Fernandez B. *Tratamiento de la malaria en pediatría.* Revista de Farmacia Hospitalaria del Área 10 de salud de Madrid: BIF 10. Junio 2007.

Alvarez Fernández B., Ortiz Movilla R., La Orden Izquierdo E., Bernardino Collado M. y Muro Brussi M. *Recién nacido casi a término. ¿A término inmaduro o pretérmino maduro?* Acta Pediatr Esp. 2010; 68 (4)

Alvarez Fernández B., Vila Calvo A., López Rodríguez E., Lorente Jareño ML., Ortiz Movilla R., Cabanillas Villaplana L. *Enfisema Lobar congénito en un recién nacido a término.* Acta Pediatr. Esp. 2010; 68(4)

Álvarez Fernández B. *Neonatal hypoglycaemia-Current Concepts.* Chapter 6, pages 85-102 of the book: Hypoglycemia: causes and occurrences. Edited by Everlon Cid Rigobelo. Intech 2011.

Autora principal de los temas “**Encefalopatía Hipóxico-Isquémica en el recién nacido**” y “**Crisis neonatales**” en el compendio de neurología pediátrica de acceso abierto online: Neurowikia. 2012.

Álvarez Fernández B, Ares Mateos G, , Jiménez González E, Carabaño Aguado I. Cianosis central secundaria a hiperproducción de leche materna en un neonato . Rev Pediatr Aten Primaria. 2013; 15:255-9

González Villanueva P, González Pascual JL, Murillo González A, Matamoros Tejada E, **Álvarez Fernández B**. Dificultades de los profesionales en la implantación de nuevas formas de cuidados en una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal (UCIN). TESELA. N° de registro 9146. 2013

Álvarez Fernández B, M. Rico Pajares, G. Ares Mateos, M.C. Pérez Grande, I. Carabaño Aguado. Sistemas de ventilación no invasiva de alto flujo en neonatología: revisión y aproximación a su utilización en hospitales de la Comunidad de Madrid. Acta Pediatr Esp 2014; 72(4)

Álvarez Fernández B, Pérez Grande MC, Ares Mateos G, Jiménez González E, Alonso Benavente AJ, Expósito Jiménez D. Artritis séptica de hombro por *E. coli* en un prematuro. Rev Pediatr Aten Primaria. 2014;16